



ROTARY I VEST

TIDSSKRIFT FOR ROTARIANERE
OG ANDRE INTERESSERTE

NR 3 - 2025-26



Guvernørens Månedsbrev Oktober

Lund - Rwanda-prosjektet

Bergenhus - RotaXion

Klepp - 50 år

Ålgård - Gjesdalsfanen

Stavanger - inntekt til skole i Kambodsja

Karmøy Vest - End Polio 24. oktober

RLI - høstkursene i Sola og Bergen

Førde - Ukraina trenger mer hjelp

Arna og Åsane - Et lys i mørket

Bergen - Odfjell Oceanwind

TRF-spalten



GUVERNØRENS MÅNEDSBREV FOR OKTOBER

Kjære Rotary venner

OKTOBER var måneden for økonomi og samfunnsutvikling. Hver måned har Rotary et tema som de oppfordrer klubbene til å ha som utgangspunkt for sine aktiviteter og programmer. Økonomi og samfunnsutvikling er et av Rotarys fokusområder, og mange av våre klubber satser på lokale prosjekter som handler om dette: sansehager, parker, rydding av strender, yrkesmesser osv.

Neste måned er The Rotary Foundation-måned.

Oppfordring: Sett av minst 10 min. til dette temaet på alle møtene i november!

KLUBB BESØK

Sammen med assisterende guvernør (AG1) Tatiana Lunde og assisterende guvernør (AG2) Beathe-Jeanette Lunde har jeg møtt mange hyggelige og spennende klubber i oktober. **Med på besøkene har jeg hatt med vimpler med en blå bro. Det er en hilsen fra min vertsklubb, Askøy Rotary Klubb, som både symboliserer broen til Askøy, og at vi må bygge flere broer mellom klubbene i distriktet, for å bli enda sterkere.**

Siste guvernørmøte i september var et hyggelig møte med **Torgalmenning RK**. De gjør en fantastisk jobb med å arrangere RYLA hvert år. Til tross for at det gikk tregt med påmeldingen en stund, gjennomførte de med 17 fornøyde deltakere. Neste år må vi gjøre en bedre jobb sammen med påmeldingsrutinene, for dette er et tiltak vi må verne om.

Neste besøk var et spennende møte med **Florø RK**. De fortsetter med sitt gode arbeid med integrering av innvandrerbarn og andre lokale tiltak. Og som et ekstra pluss for en krabbelsker fra Bergen – kvelden ble avsluttet med en gedigen krabbefest.

Videre gikk turen til **Ålgård RK**. De har konsentrert seg om lokalt arbeid og det å være godt synlig i lokalmiljøet. Det har vært vellykket for dem, og vist seg å være en god måte å rekruttere nye medlemmer.

Midt i oktober arrangerte AG2 Beathe-Jeanette et felles møte for hele 4 klubber: **Stavanger, Stavanger International, Hafrsfjord og Øyane**. Alle klubbene hadde en god presentasjon av

sin kubb med prosjekter og bilder. Det var interessant og viktig for meg, men det var også viktig for disse klubbene å vise seg for hverandre. En veldig god ide til etterfølgelse i flere områder. Det ble også delt ut en veldig fortjent PHF til tidligere AG2 Geir Owe.

Bryne og Nærbø RK'er inviterte også til et felles guvernørmøte på Jæren Hotel. Det samarbeidet disse klubbene, og Klepp RK - har, er veldig fruktbart, og spesielt om ungdomsutveksling. Det viser hva som er mulig å få til dersom klubber aktivt jobber sammen over tid - både når det gjelder oppgaver og økonomi. Det ble også en fin mulighet til å dele ut en PHF til tidligere distriktssekretær Heidi Håland.

Lørdag 25. oktober var det stor fest i **Klepp RK**. Da feiret de sitt 50 års jubileum som klubb med stor middag, taler og hilsener som seg hør og bør. Det ble en minnerik aften der det bl.a. ble delt ut en PHF til Magne Hodne.

Siste uken i oktober var det hyggelige klubbbesøk hver eneste kveld. Først ute var **Strand RK** på Jørpeland. De imponerer med sin store yrkesmesse som de arrangerer hvert annet år. Den krever mye, men dette er lim i både klubben og lokalsamfunnet. Velkommen til nytt medlem i klubben, Gaute Garsjø.

Så kom turen til **Sandnes og Gand RK**. De inviterte til både styremøte og stort medlemsmøte, og spesielt flott var det å være med på «NetWorking». Minst én gang i måneden arrangeres NetWorking i klubben – en sosial samling for å riste sammen medlemmene fra de tidligere klubbene Sandnes og Gand. Her ble det tatt opp to nye medlemmer.

Neste klubb var **Randaberg RK**. De sliter med rekruttering som så mange andre klubber i distriktet, men de er opptatt av å få i gang flere TRF-prosjekt. De søker samarbeid med klubber som ønsker det samme, og ønsker kontakt om dette på tvers av distriktet.

Siste klubbbesøk i oktober var **Sandnes Sør RK**. De har fokus på klubbens interne liv og samhold.

Opptak av nytt medlem Gaute Garsjø i Strand RK.



President Ketil i Strand RK tar imot bro-vimpel.





4 klubber på felles guvernørmøte i Stavanger: Stavanger International, Øyane, Stavanger, Hafrsfjord.



PHF tidelt tidligere AG2 Geir Owe.

Takk til alle klubbene så langt.

Jeg gleder meg til fortsettelsen!

Hilsen

Eli Lexander

Askøy Rotary Klubb

2250 Distriktsguvernør 2025-2026

Mobil: 91 33 13 92

Lund RK er med på Rwanda-prosjektet «Hope for Life»

Anne Irene Rasmussen

For 11 år siden tok Flekkefjord Rotaryklubb det første steget mot å bygge en barnelandsby i Kayonza-distriktet i Rwanda, i samarbeid med organisasjonen Hope for Life, drevet av Josiane Uwamaliya. Det første huset ble starten på et prosjekt som har vokst langt utover det opprinnelige målet. Ti år senere sto fire hus ferdige, men Hope for Life stoppet ikke der – nye drømmer og prosjekter ble satt i gang.

I dag er barnelandsbyen et hjem for 37 barn i alderen 5 til 22 år, og organisasjonen har utviklet seg til en livskraftig hjelpeorganisasjon som gjør en forskjell for hele lokalsamfunnet. Blant tiltakene er et hønsehus med 1.000 høns, en syskole for kvinner og jenter, samt støtte til kjøp av geiter og griser som gir lokalbefolkningen nye inntektsmuligheter.

Nå har prosjektet nådd en ny milepæl med byggingen av «Banda» – et forsamlings- og aktivitetshus som skal komme både barna i landsbyen og lokalbefolkningen til gode. Byggingen starter nå, og huset er planlagt ferdig i januar.

Samtidig fortsetter satsingen på utdanning gjennom «Extension of Vocational Training Center in Kayonza», med fire klasserom for skredder-, frisør- og skomakerfag, støttet av Grant Assistance for Grassroots Human Security Projects (GGP) ved den japanske ambassaden i Rwanda.

I 2024 ble også Lund Rotaryklubb med i dette viktige arbeidet. Sammen med Flekkefjord Rotary bidrar vi til finansieringen av «Banda»-huset, og støtter driften av barnelandsbyen. Målet er å gi barna trygghet, håp og muligheter til en bedre fremtid.



RotaXion sesongen er godt i gang i Bergenhus!

Da er Bergenhus Rotaryklubb godt i gang igjen med en splitter ny RotaXion-sesong! Vi har skrudd opp tempoet og utvider i år med arrangementer for innføringsklassen på Lynghaug skole, i tillegg til det gode samarbeidet vi allerede har med Rothaugen skole. Totalt skal vi i løpet av året rulle ut 12–14 forskjellige opplevelser – alt fra «Fangene på fortet» og MegaZone til vindtunnel på Voss, skidag i Furedalen, trampolinehopping på FlipZone, sandvolleyball i Åsane Arena og til og med en frisk seiltur på Hjellestad.

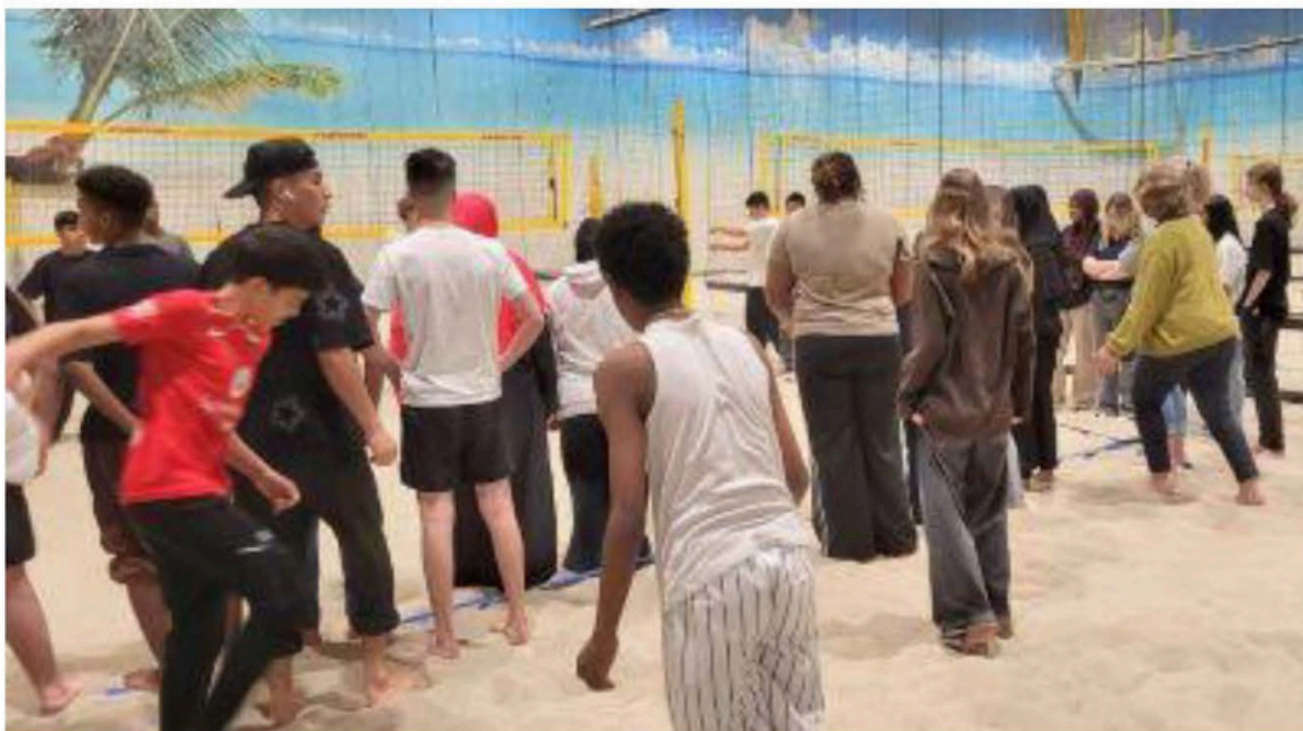
Under følger et kort referat fra den siste aktiviteten som ble gjennomført 22. oktober.

Vi oppgir også lenke til vår Rotaxion-aktivitetsside med rapporter fra alle gjennomførte aktiviteter i dette rotaryåret:

<https://bergenhus.rotary.no/no/rotaxion-aktiviteter>

Sandvolleyball-dagen i hallen ved Åsane Arena ble en stor suksess!

Rothaugen skole stilte med 19 elever og 2 lærere, mens Lynghaug skole kom med 23 elever og 2 lærere. Fra RotaXion deltok May-Britt, Oddvar og Helge, og sammen skapte vi en dag full av energi, samarbeid og gode opplevelser.



Dagen startet med noen morsomme bli-kjent-leker som fikk alle i godt humør, før elevene ble delt inn i seks lag. Turneringen gikk unna i raske 10-minutters kamper, og lagene byttet motstandere fortløpende. Innsatsen var imponerende – det var både høy puls, latter og ekte lagånd på banene!

Etter mange gode dueller og mye moro samlet vi oss i kantinen klokken 12. Der ventet varme karbonader med deilig tilbehør – en velfortjent og svært populær lunsj som falt i smak hos både elever og lærere.

Alt i alt ble det en super dag fylt med idrettsglede, samhold og god stemning. Tusen takk til alle som bidro til å gjøre sandvolleyball-dagen til en minnerik opplevelse!

Klepp Rotaryklubb 50 år!

Marianne Hinna Fjogstad

Lørdag 25. oktober feiret vi Klepp Rotaryklubb sitt 50-årsjubileum på Frøyland gard.

Det ble en minnerik markering med besøk av distriktsguvernør Eli Lexander, og assisterende guvernør Tatiana Lunde. Vi hadde også gleden av å ha med oss presidentene Bård Birkeland fra Bryne Rotaryklubb og Ove Larsen fra Nærbø Rotaryklubb.

Klubben mottok varme hilsener og pengegaver fra både distriktet og naboklubbene, øremerket Polio Plus og andre gode formål.

Under jubileet ble Magne Hodne tildelt den ærefulle utmerkelsen Paul Harris Fellow, utdelt av klubbpresident Arne Løvoll og distriktsguvernør Eli Lexander.

Vi hedret også andre medlemmer:

- Gunnar Borvik fikk gratulasjoner i anledning sin 95-årsdag – en imponerende milepæl, og et livslangt engasjement.
- Past President Marianne Hinna Fjogstad fikk en flott anerkjennelse for sin innsats i presidentperioden 2024–25, og for at klubben mottok den prestisjefylte Club Excellence Award fra Rotary International.
- Mariann Kleppe ble takket for sin fremragende innsats med utvekslingsstudentprogrammet, som hun har håndtert med stor omsorg og profesjonalitet.

En hyggelig kveld i godt lag!

Kveldens konferansier Dagny Marie Aasland Johannessen





**President Arne Løvoll
ønsker velkommen.**



PHF tildelt Magne Hodne.



**95 årsjubilant
Gunnar Borvik.**



**Blomster og heder til
Mariann Kleppe for mange
år med
ungdomsutveksling.**



**Overrekkelse av gave
til End Polio ved DG, på
vegne av Klepp ved
President Arne Løvoll.**



**Blomster og heder til
Past President
Marianne Hinna
Fjogstad for
utnevnelsen
Club Excellence
Award .**

Gjesdalfanen -også kalt "Amerikafanen"

Einar Blauuw - Ålgård Rk

Ålgård Rotaryklubb har et tett samarbeid med Gjesdal historie- og ættesogelag og ett av våre siste prosjekter gikk ut på å restaurere en gammel utvandrerfane/amerikafane.

Amerikafanen ble gitt som gave fra Gjesdal til utvandrede Gjesdalbuere i Amerika. Fanen ble laget av malermester Bernhard Holgersen i 1921. Medaljongen på fremsiden viser Gjesdalkirken og baksiden viser flere av DFU bygningene. Det er sannsynlig at DFU bidro til arbeidet, da det må ha vært en kostbar fane.

Gjesdalfanen ble nevnt i et brev fra Berthel L. Bellesen til Stavanger Aftenblad torsdag 3. august 1922 om Stavangerlaget sitt stevne i Willmar, Minnesota;

"Den vakre Gjesdalfanen blev brakt fram av hr. Soma fra Canby, Minnesota. Pastor Berge fra East Stanwood i Washington, talte varmt for Gjesdal sogn. Paa fanen var malet bilede av Aalgaards fabriker paa den ene side og kirken paa den anden. De Gjesdal buer, som hadde samlet sig rundt fanen stod med tårefylde øine og lyttet til, hvad pastoren talte over. Mindene gik tilbage til hjemmet der oppe i det vakre Gjesdal. De stod og nidstirret paa den vakre fane, snudde og vendte paa den eftersom talerne mindet om de kjendte steder i bygden. Efter Talen sang forsamlingen og reiste sig under under lagets formands lykkeønskning til Gjesdalbuerne".

Fanen kom tilbake til Gjesdal i 1954 og har vært oppbevart i Bygdemuseet. Seinere ble fanen noe restaurert av Liv Kyllingstad Godin til kulturdagene i Gjesdal i september 1984.

Da fanen skulle avfotograferes i 2008, i forbindelse med Ålgård Rotaryklubbs historiebok «Ålgårds Historie 1870-2007», viste det seg at bildene (medaljongene) på fanen hadde forvitret, og var nesten helt usynlige.

I forbindelse med utvandrerjubileet september 2025, tok Ålgård Rotaryklubb, og Gjesdal Historie- og Ættesogelag initiativ til å restaurere fanen på nytt og å bekoste dette. Eieren av fanen - Jærmuseet v/Per Inge Bøe har vært involvert i prosessen hele veien. På grunn av sin historiske verdi, ønsket ikke konservatorene ved museet å male direkte på fanen. Løsningen ble å male motivet på ny silke og feste dette på den gamle fanen. Vi fikk den eneste tilgjengelige fanemaleren, Even Jarl Skoglund til å påta seg oppdraget med å male ny medaljong av Gjesdalkirken. Konservatorene Therese Espeland og Saira Gwen Campbell som jobber i Fellestjenestene for museene i Rogaland har festet det nye bildet på fanen og ellers restaurert noe gullmaling og løse tråder. Fanen ble akkurat ferdig til åpningen av utvandrerjubileet 4. september i Veveriet. Resultatet er blitt veldig bra og Jærmuseet har nå stilt ut fanen i Veveriet på Ålgård sammen med utvandrerutstillingen.

Jærmuseet har også laget en [podkast om Amerikafanen fra Gjesdal](#).



Fra Stavangerstevne i USA 1920-1930-årene der disse satt samlet rundt Gjesdalfanen:
 B. Billesen, Andrias A. Egeland, Erik E. Lima, Søn til Lars T. Nevland, Sven O. Gjesdahl, Søn til Karl
 Hetland, Ole D. Lima, Sven Johan Helland, ved ikke hvem det er saa Lise Hadland, Martin O.
 Gjesdahl, dather til Sven Johan Helland, søn til Dynamit Lars, miss Malmei dather dather til Ane
 Maria Hadland. Første rekke. Konen til Fred A. Gjesdahl. Maria hans Einar L. Oftedal. Sikke Hadlan,
 Gunhild Nevland, Fred A. Gjesdahl, Karen, konen til Sven Johan. Kornelia Hadlan. Gunhild Stein. Mr.
 Thanson, manden til Kornelia. Gjedahlskirken paa fanen. Fra Mrs. G Knutsen. For Karolina P.
 Wølstad.



Fra 17.-mai toget på Ålgård i 1954. Ludvig Hareland kom fra U.S.A. og hadde da med
 denne Gjesdalfanen som var gitt av gjesdalbuen for mange år siden. Nu skulle de
 som hadde vært i U.S.A. bære denne i 17-mai toget. Fanen tok L.H. med tilbake til
 U.S.A. igjen. Ole Madland bærer fanen. Fanebærer er Ole Andreas S. Madland født
 12. mai 1895. Han var i U.S.A. i ca. 5 år.



Noe forvitret forside av fanen i 2008.

Restaurert forside av fanen i 2025.





Konservatorene Sahra Gwen Campbell (t.v.) og Therese Espeland som jobber i Fellestjenestene for museene i Rogaland, med den nymalte medaljongen.

Ordfører i Gjesdal kommune, Frode Fjeldsbø, under åpningen av utvandrerutstillingen 4. september 2025.



Utlodning til inntekt for skole i Kambodsja

Ove Sembsmoen - Stavanger RK



Stavanger Rotary har gjennom en årrekke vært engasjert i en skole i Kambodsja, både ved fadderordninger for barna og rene bidrag til utstyr og bygninger. I år ble vi bedt om å bidra med midler til bygging/oppgradering av et lekeområde for elevene.

Elever ved The Cambodia Academy,

Sigvard Marnburg som er blant de eldste og sprekeste medlemmer, og dessuten en anerkjent kunstner, donerte et kunstverk til klubben til en markedsverdi på ca. kr. 26,000. Gjennom vår og høst har det blitt solgt lodder a kr. 250 og ved avslutning av loddosalget hadde vi kommet opp i et beløp på kr.27.500. Meningen er også søke om midler fra District Grants slik at et enda større beløp kan overrekkes driverne av skolen til neste år.

Sigvard Marnburg med kunstverket.



Onsdag 22.10 ble loddtrekingen gjennomført av formann i TRF-komiteen, Peter Meyer. Den heldige vinneren av kunstverket ble utrolig nok kveldens foredragsholder, Kenneth Mikalsen, som også er leder av programkomitén i høst.

**Den heldige vinneren Kenneth Mikalsen.
Formannen i TRE-komiteen, Peter Meyer.**



Verdens poliodag 24. oktober

Av: Bjørn Rismyhr, Karmøy Vest Rotaryklubb.

Karmøy Vest Rotaryklubb

har som flere klubber i landet vært ute i befolkningen og informert om Rotarys engasjement mot polio (EPN).

I vår klubb har vi utvidet informasjonen til generelt å promotere vaksinasjon. Vi er opptatt av at befolkningen skal være best mulig beskyttet mot infeksjonssykdommer, også polio. En beklagelig tendens i tiden er en økende motstand mot vaksinasjon, også blant ledende politikere. Det gjør at sykdommer som tidligere var utryddet i flere land, vender tilbake. F.eks har antall tilfeller av meslinger økt betydelig bl.a. i USA som igjen har medført økt sykkelighet og død i befolkningen.

I vår klubb hadde vi stand på to kjøpesentre den 25.10. Fire grupper med tre i hver gruppe sto to og en halv time hver og delte ut løpesedler om vaksinasjon og om Rotarys innsats mot polio. I tillegg ble det gitt anledning til å be om resept på vaksiner mot difteri, kikhoste, stivkrampe og polio som alle kan gis i én enkelt vaksine. Det mange ikke er klar over, er at man mot mange sykdommer bør revaksineres med noen års mellomrom. Mot disse sykdommene må man revaksineres ti år etter siste dose. Det gjelder mot polio.

De utdelte løpesendlene inneholdt på den ene siden generell informasjon om vaksinasjon. Den andre siden inneholdt informasjon om poliosykdommen og Rotary i den sammenheng. Informasjonen ser du vedlagt. Denne informasjonen kan gjerne brukes i klubbens virksomhet.

Vi ønsker klubbene lykke til i arbeidet for vaksinasjon og mot smittsomme sykdommer, polio i særdeleshett!

Ett av Rotarys fokusområder er ...

Sykdomsforebygging og behandling. Tekst: Bjørn Rismyhr

Som medlemmer av Karmøy Vest Rotaryklubb informerer vi i dag om vaksiner og vaksinasjon og om hvordan et slikt enkelt tiltak kan beskytte mot sykdom og død.

Her kommer litt informasjon om vaksiner

Sykdom og død som følge av infeksjoner har i alle år terrorisert menneskeheten. Fram til andre verdenskrig var det ikke våpen og krig, men infeksjonssykdommer som krevde flest menneskeliv. Utviklingen av vaksiner har reddet flere menneskeliv enn alle andre medisinske framskritt. Vaksinasjon er trolig det mest kostnadseffektive redskap som finnes. Tar man med menneskelivene som er reddet med koppevaksinen, regner man med at det årlig blir spart vel 8 millioner menneskeliv. Meslingevaksinen alene reddet i perioden 2000-2013 livene til 15.6 millioner barn. Rotarys arbeid har bidratt til at verden i dag er 99.9% poliofri.

Om du har fulgt vårt nasjonale vaksinasjonsprogram, har du allerede fått flere vaksiner som barn; vaksiner mot Meslinger, Kusma, Røde hunder, Polio, Stivkrampe, Kikhoste, Difteri. Yngre har også fått vaksiner mot Rotavirus, Hemofilus, Pneumokokksykdom (lungebetennelse), Humant Papillomavirus, Hepatitt. Ellers er det kommet vaksiner mot Apekopper, tyfoidfeber, JPE (japansk encephalitt) Helvetesild (herpes zoster), TBE (tick born encephalitis), Rabies (hundegalskap), gul feber m.fl.

Du har gjerne i tillegg tatt vaksiner mot Influensa og Covid-19. Ny influensavaksine kommer årlig.

Vi får stadig nye vaksiner både mot sykdommer vi allerede vaksinerer mot fra før, men også mot nye sykdommer slik som Malaria.

Det du kanskje ikke vet, er at **vaksiner må oppfriskes etter en periode, ofte etter 10 år**. F.eks. må vaksinen mot stivkrampe, kikhoste, difteri og polio settes på ny etter 10 år. Den kan settes samlet i én enkelt vaksine.

Skal du til sydlige strøk med annen drikkevannskvalitet enn hos oss, kan vaksine mot diaré være lurt. Å sitte på do, eller ligge på sykehus i ferien, er neppe ønskelig.

Denne vaksinen kan du få som drikkevaksine, altså ingen sprøyte.

Skal du til asiatiske eller afrikanske land, kan andre vaksiner også være lurt å sikre seg: f.eks. Japansk encefalitt, Gulfeber, Hepatitt A og B vaksine.

Du kan selv finne ut hvilke vaksiner som er tilrådd i de forskjellige områder i verden på Folkehelseinstituttets hjemmesider på **www.fhi.no**

Lurer du på hvilke vaksiner du allerede har tatt, kan du sjekke det på nettet på **www.helsenorge.no/vaksiner**

Vaksiner kan du bestille og få satt ved flere vaksinasjonssentre, legekontorer eller på apotek.



Tekst: Bjørn Olav Rosseland, Kolbotn Rotaryklubb

Karmøy Vest Rotaryklubb er en aktiv støttespiller i Rotarys arbeid mot polio.

Bill og Melinda Gates' vaksinefond dobler DITT bidrag Derfor vil 100 kr bli til 300 kr i Rotarys arbeid med å vaksinere mot polio. Det gir oss mulighet til å utrydde poliosykdommen og spare mennesker fra sykdom, handikap og død.

Faktaark for Polio - Poliomyelitt – Barnelammelse: Polio(myelitt) er en meget smittsom virussykdom, dobbel så smittsom som Covid 19, som i noen tilfeller kan gi muskelsvekkelser, lammelser og død. Alle aldersgrupper kan rammes. For å være trygg, må 95% av et lands barn være vaksinert mot polio. 140 land har ikke nådd det målet.

Smittemåte: Viruset opptrer i hovedsak under uhygieniske forhold, og smitter mellom mennesker, i dråpesmitte, i kontakt med infisert avføring (kloakk), mat, vann, insekter. Viruset tas opp via munn og nese, etableres i tarm og via blodet og nerver til sentralnervesystemet, der nerver til tverrstripet muskulatur (ben-, arm-, pustemuskler) dør og fører til lammelser av berørte muskler. **En smittet person kan være smittebærer i inntil 4 måneder!**

Symptomer og forløp: Poliomyelitt er i 90% av tilfellene uten symptomer, eller med svært lette symptomer. De som får lette symptomer, får feber, muskelsmerter, kvalme og oppkast i 1-2 uker. 5 - 10% av de smittede utvikler hjernehinnebetennelse. Mindre enn 1 % utvikler lammelser. Mange blir avhengig av støtteskiner, krykker, eller rullestol.

Årsak og behandling: Polio er en virussykdom uten medisiner som kan hjelpe. Fysioterapi er viktig for å støtte bevegelsesfunksjoner. I alvorlige tilfeller må den syke i perioder eller hele livet ha hjelp av pustemaskin.

Forebyggende behandling = Vaksine: Kun vaksine kan forebygge poliosykdom. I Norge hører poliovaksinen med i bamevaksinasjonsprogrammet, og gis 5 ganger før fylte 16 år. Vaksinen gitt i Norge inneholder dødt virusmateriale og kan IKKE gi sykdommen. Det er viktig også i voksen alder å ta påfyllsvaksine, og revaksinasjon bør skje hvert 10. år. Sjekk vaksinestatus på Helsenorge.no.

Postpoliosyndrom: Senskader hos personer med tidligere paralytisk (lammende) polio kan komme flere tiår etter den akutte sykdommen, og rammer også mange av de 90% som ble smittet uten å ha fått lammelser. Postpoliosyndrom består av ny muskelsvakhet, smerter og tretthet. I USA anslås gruppen som ble rammet «uten å få lammelser» å utgjøre mellom 20-70% av postpoliosyndrom pasienter, og vi antar dette også gjelder i Norge. Man regner med at flere enn 10.000 personer som ble rammet av polio i Norge fortsatt er i live, og deres plager forverres.

Rotary Internationals polioengasjement startet i 1978, og ble i 1985 hetende Polio Pluss og End Polio Now. Det er Rotarys største humanitære prosjekt i land som trenger støtte. Rotary samarbeider bl.a. med WHO, UNICEF, GAVI og Bill og Melinda Gates' vaksinefond i dette arbeidet, og har bidratt til at antallet av verdens poliotilfeller er redusert med 99,9%. De landene der det ville polioviruset fortsatt forekommer er Afghanistan og Pakistan. **Over 3 milliarder barn har blitt vaksinert, og hvert år vaksineres nye 400 millioner barn i 60 land!**

Massevaksineringen benytter dråpevaksine, som inneholder svekket virus. I ekstremt få tilfeller kan disse mutere i tarm eller kloakk og føre til et virus som kan gi lammelser (cVDPV 1-3). Dette skjedde bl.a. i Gaza i 2024, der vaksinestopp i den pågående krigen rammet uvaksinerte barn født under konflikten. Internasjonalt press førte til midlertidig stopp i krigshandlinger slik at nærmere 600.000 barn ble vaksinert på 12 dager.

Poliovirus og Covid-19: Polioviruset er nesten dobbelt så smittsom som Covid-19. Alle sentra som arbeider med Poliovaksine har hjulpet til med å utvikle vaksine mot Covid-19. En helt ny dråpevaksine mot polio er nå utviklet (mRNA-vaksine mot cVDPV2), og 2 milliarder doser er til nå gitt. Den vil ikke føre til muterte virusutbrudd. Denne ble brukt i Gaza-aksjonen. Vaksineringsarbeidet mot Polio fortsetter for fullt også i årene fremover.

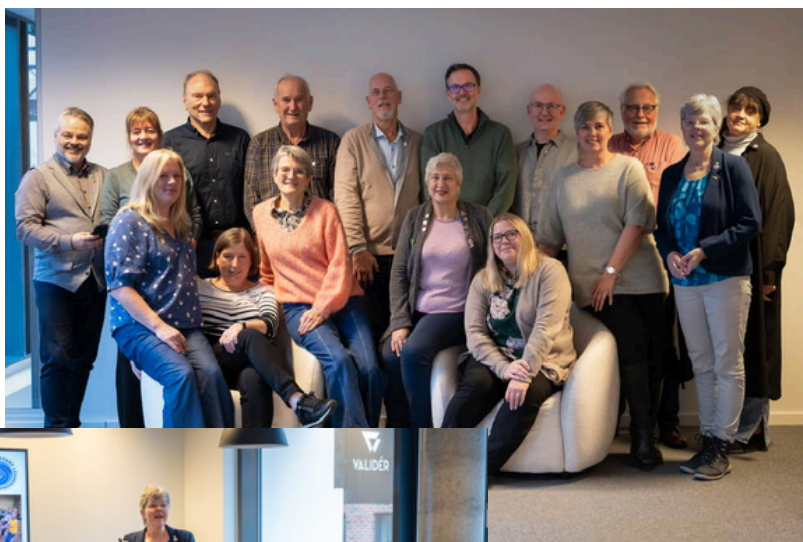


Rotary Leadership Institute, RLI i D2250 ble holdt på **Sola** sist helg med 8 deltakere fra 3 klubber. Det ble mye ny og nyttig Rotary kunnskap og sammen med fasilitatorene var det 2 kjekke og travle dager. Vi ønsker at flere skal få denne muligheten, og kommer snart ut med nye kursdager. Vi ønsker deltakerne og klubbene lykke til med små og store prosjekter, lokalt og internasjonalt.

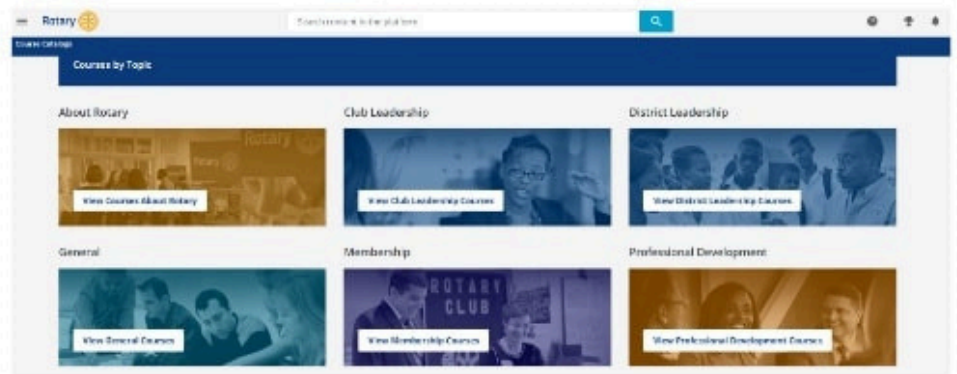




Rotary Leadership Institute (RLI) i D2250 ble holdt i **Bergen** siste helgen i oktober med 12 deltakere fra 6 klubber. Det ble mye ny og nyttig Rotary kunnskap og sammen med fasilitatorene var det 2 kjekke og travle dager. Vi ønsker at flere skal få denne muligheten og kommer snart ut med nye kursdager. Vi ønsker deltakerne og klubbene lykke til med små og store prosjekter, lokalt og internasjonalt.

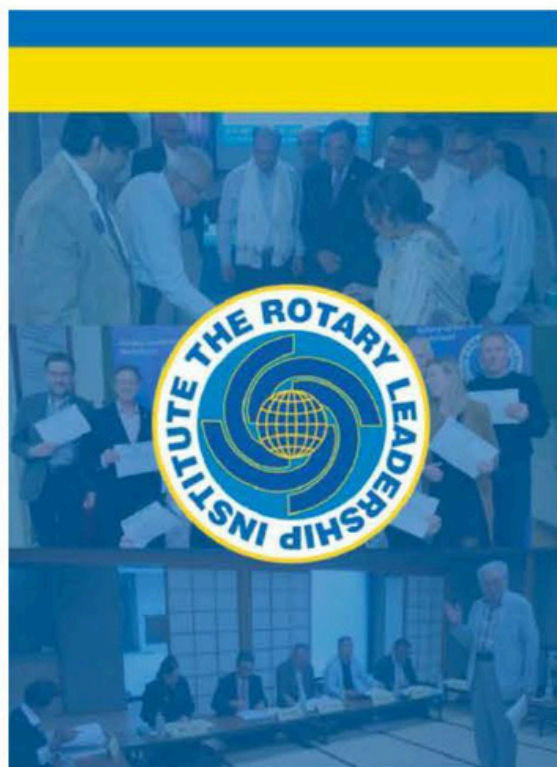


RLI-appen - bruksansvisning



For å komme igang

- 1 Last ned Rotary Learning Center fra Appstore
- 2 Åpne APPen og logg inn med brukernavn og passord,
(samme som du bruker i My Rotary)
- 3 Finn mange interessante kurs



The Rotary Leadership Institute

INTERNATIONAL RLI
Established Spring 1992

HØSTENS KURS

Bergen

Helgen 25. – 26. oktober

Sted:

Valider AS,
Damsgårdsvn. 40

Stavanger/ Sola

Helgen 1. – 2. november

Sted:

Sandetun, Sola

Hva er Rotary Leadership Institute?

Rotary Leadership Institute så dagens lys i 1992. Hensikten var å gi medlemmer en mulighet for å lære mer om Rotary og lederskap.

RLI kom til Norge i 2017. Første kurs ble avholdt i D2260 i 2018, mens vi i D2250 startet våren 2023.

Dette er et tilbud til alle Rotarianere som ønsker mer kunnskap for å utvikle seg selv og egen klubb.

Hensikten med kurset er todelt: 1) økt kunnskap om Rotary, og 2) lede i en frivillig organisasjon.

Kurset gjennomføres som en interaktiv opplæring over 2 dager og kurset passer for både nye og gamle medlemmer.

Kursene ledes av Rotarianere i vårt distrikt, og de har gjennomgått opplæring for å være fasilitatorer.

Pris for hele kurset er kr 1.200,-

Mangler du en kursdag kan denne fullføres senere.

Etter fullført kurs får deltakerne diplom og jakkenål.

«Kurset er svært nyttig når man skal gå på som president eller styremedlem»

VIKTIG!

**Vi ønsker å ha minst
10 deltakere pr kurs
- gjerne flere fra samme klubb**

**Ta kontakt med Johannes Hausken eller
Ingunn Olsen Mossefin for påmelding og
ved spørsmål:**

E-post: johannes.hausken@lyse.net

Mobil: 900 93 057

E-post: ingunn@odda.info

Mobil: 934 41 830



Ukraina trenger mye hjelp - og Førde RK stiller opp



Stor forsendelse som ventar på å bli frakta til Ukraina.
Organisasjonane bak er NU-HEC, PUTE og Førde Rotaryklubb.
Medlemmer i klubben jobber døgnet rundt for å hjelpe Ukrainas innbyggere med å beskytte seg fra krigens herjinger og Russernes bombing av sivilbefolkningen.

Nå er lasten full av **smittevern-utstyr**. Vinteren er i anmarsj, og både influensa og andre virus trives godt. Nødvendig utstyr kommer snart på plass!

**PUTE står for Powering
Ukraine Thru Effort og
hjelper der de etablerte
hjelpeprogrammene ikke har
hatt tid til å reagere.**



**NU-HEC står for
Norway Ukraine-
Humanitarian Efforts
and Cooperation.**



Denne transporten består av Covid-materiell PPE frå Sunnfjord og Askvoll kommuner.

1 Autoklave.

1 sett med vannrensemaskin (revers osmose).

50 kg med operasjonsutstyr (sakser, skalpell, tenger ++).

Medisinsk utstyr er frå Førde sjukehus.

1 Generator (80kw) frå Karstensen oppdrettsfirma i Florø.

2 vedovner frå privatpersonar i Jølster - godt å ha når vinteren kjem og strømmen er borte!



“Et lys i mørke” – en kveld som rørte, engasjerte og begeistret



Da høstmørket senket seg over Åsane lørdagskveld, ble Kulturhuset fylt av varme, fellesskap og musikk. Konserten «Et lys i mørke» ble en kveld som traff både hjertet og hodet – og som minnet oss om at lys kan tennes selv der mørket virker som aller tyngst.

Initiativtaker Arvid Holum fra Galleri Nøstegaten åpnet kvelden med oppriktige ord om håp, solidaritet og ønsket om å bevare det som er truet. **“Et lys i mørke” er et innsamlingsprosjekt til støtte for et bokprosjekt som skal bidra til å bevare Ukrainas identitet og kulturarv** – verdier som nå er under sterkt press i den pågående krigen.

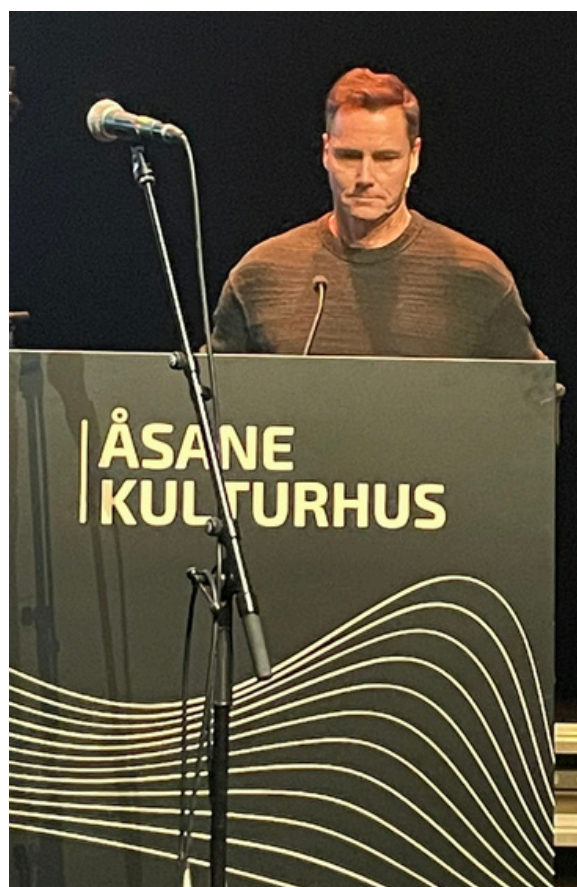
Gjennom musikk og fellesskap ønsker prosjektet å vise at kultur kan være en kraftig motvekt til krigens ødeleggelse. Til støtte for dette, mottok Arvid Holum pengegaver fra både

Arna RK og Åsane RK – en rørende start som viste hvordan lokalt engasjement kan gi konkrete resultater.



Eli Kari Gjengedal ledet kvelden med varme, humor og nærvær- både som konferansier, formidler og, til publikums glede, også som artist.

Tor Endresen åpnet den musikalske delen med «*Ingen er så nydelig som du*», før datteren Anne Sofie rørte publikum med «*Always Remember Us This Way*», akkompagnert av **Bergen Vocalis**, som også leverte en uforglemmelig versjon av «*Sound of Silence*».



Karen Masao fulgte opp med et dikt skrevet av Arvid selv – en stillferdig og vakker påminnelse om hvorfor kvelden ble arrangert, og hva kampen for identitet egentlig handler om.



Et av de mest gripende innslagene kom fra **Kjetil Iden**, som fremførte en sterk og personlig skildring som krigsreporter ved fronten i Ukraina.

Med bilder, tekst og musikk hvor Dire Straits' «*Brothers in Arms*» - krigsbrødre, forsterket han det visuelle uttrykket med musikkens kraft. Resultatet ble en intens og tankevekkende opplevelse som etterlot salen stille og dypt berørt.



Korene Fridalen menighetskor, Tertnes Blandakor, Bergen Vocalis og Haukås Rock-akademi imponerte stort – fra barnekorets samstemte klang, via presis backingvokal for artistene til ungdommenes trøkk og ekte spilleglede.



Salex og **Salty Dog** tok salen med storm – fra rolige toner til drivende rock'n'roll. Deres fremføring av *"He Ain't Heavy, He's My Brother"* ble kveldens emosjonelle høydepunkt – så sterkt levert at mange mente den overgikk originalen!

Finalen med "Over the World", fremført av Tor, Anne Sofie og alle korene samlet, fylte salen med håp og samhold. Kvelden ble avsluttet med allsangen "I natt jag drömde", der artister, kor og publikum stod sammen i fredens og fellesskapets ånd.



Eli Kari viste også sin musikalske side med en udfremføring av Cornelis Vreeswijks "Fredrik Åkare och den söta fröken Cessilie Lind" – et vakkert øyeblikk som virkelig traff publikum. Som takk for hennes engasjement og bidrag overrakte Arvid henne et smykke formet som en sommerfugl – det eldste symbolet på fred.

En stor takk går til **Arvid Holm** og hans medarbeidere for en uforglemmelig kveld – og ikke minst til teknisk sjef **Sveinung Myrjord** for lyd og lys som sørget for en stemningsfull opplevelse fra første til siste tone.

Til alle som ikke kunne være der:

Støtt gjerne spleisen til Arna Rotaryklubb via arna.rotary.no.

Et lys i mørke handler om mer enn musikk – det handler om å bevare et folks identitet, om å løfte i flokk, og om å vise at når mange bidrar litt, kan resultatet bli stort.

Fra boring til havvind i krevende tider

Tekst/foto: Tore Johan Smidt - Bergen Rotary Klubb

Den 4. november var Bergen Rotary Klubb på besøk hos Odfjell Oceanwind i Kokstadflaten 35. Eirik Knudsen, CFO i Odfjell Oceanwind holdt et foredrag over temaet «Fra boring til havvind i krevende tider».

Marked

Bakteppet er at i fremtiden vil vi trenge mer fornybar energi. Dette for å nå klimamål og for å dekke behov for industriell vekst.

Havvind langs kysten av Norge er gunstig fordi det er mye sjøareal tilgjengelig, og fordi det er enorme forekomster av vind. Havvind er mindre konfliktylt enn landvind. Til havs kan det bygges store installasjoner.

I aktuelle norske sjøområder for havvind er ambisjonen fra norske myndigheter ca. 2000 enheter. 85% av installasjonene må være flytende. Kun i den sørlige delen av Nordsjøen er det mulig med installasjoner som står på bunnen.

Odfjell Oceanwind Named a Top Greentech Company by Time Magazine

By [Odfjell Oceanwind](#) Apr 7, 2025

f in



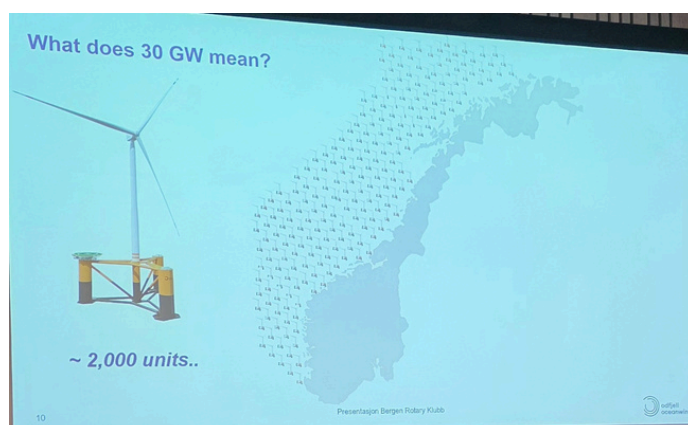
Om Odfjell Oceanwind (OO)

OO ble stiftet for 5 år siden, har ca. 50 ansatte, og har sitt utspring i selskapene Odfjell Drilling og Odfjell Technology. Selskapene har lang erfaring fra offshoreprosjekter i krevende havmiljøer. OO utvikler flytende, halvt nedsenkbare vindturbiner som er forankret i havbunnen. Installasjonene designes for en levetid på 40 år.

Forretningsmodell

OO har 3 forretningsområder: Design – Develop – Deliver.
OO vil eie prosjektene sammen med partnere.

OO opplyser at norske myndigheter har ambisjon om å plassere ca. 2000 vindturbiner i Nordsjøen.



Vi skal i tiden fremover gå fra plattformer til faste og flytende vindmøller til havs. Det er stor motstand i befolkningen ved å ha dem på land. Solenergi er ikke Norge spesielt gunstig anlagt til.

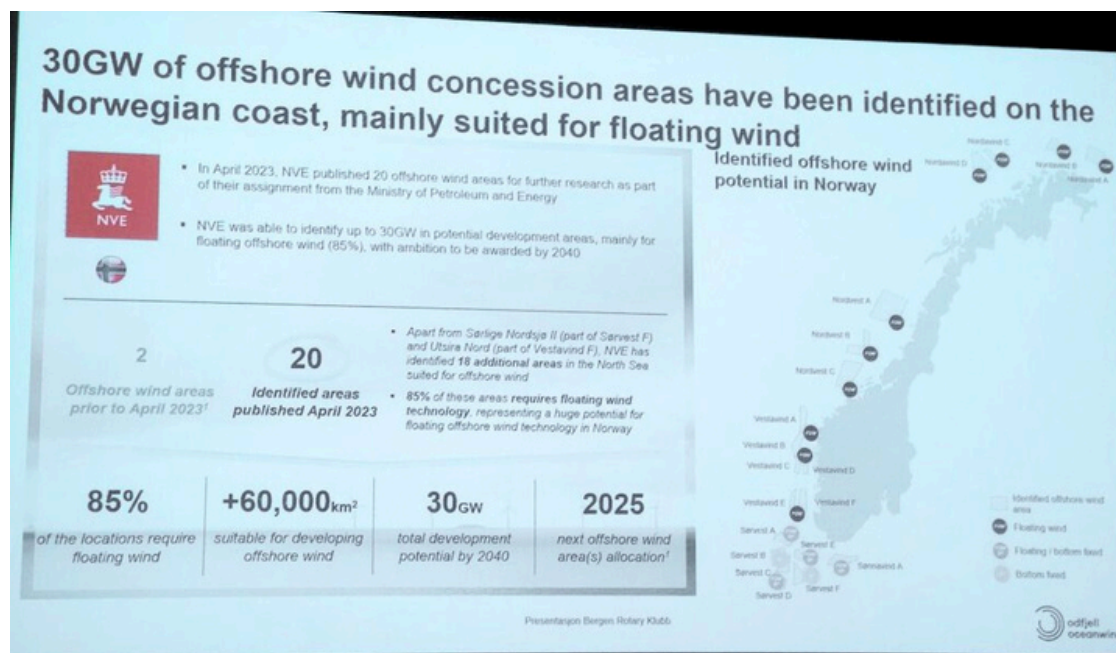
Klimaet er fra før ganske hardt ute i Nordsjøen, med høye bølger, vind og stormvær. Dette må vi ta hensyn til at øker i årene fremover.



Strategi

OO ønsker å etablere en komplett industrialisert verdikjede for flytende havvindturbiner. Følgende 5 forutsetninger må være på plass for å lykkes med et flytende havvind-prosjekt:

- Må ha konsesjon.
- Må ha tilgang til El nett for levering av produsert energi.
- Teknologien må være tilgjengelig for lokasjonen.
- Underleverandørene må kunne levere på tid og kostnader. Samlebåndsproduksjon med roboter og standardisering er avgjørende for å få ned kostnadene.
- Business caset. Forutsigbarhet for salgspriser på energi.



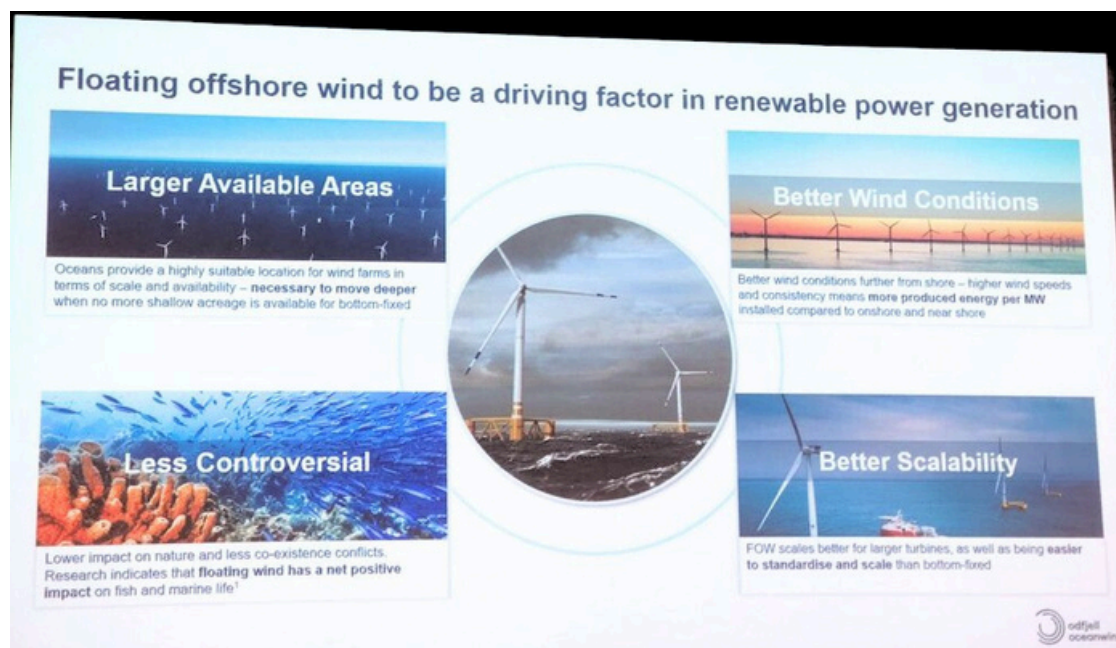
Prosjekter

OO arbeider med 3 aktuelle prosjekter:

- Scalewind utenfor Karmøy. Antas å bli det første prosjektet.
- GoliatVIND utenfor Hammerfest.
- Salamander utenfor Peterhead, Skottland.

OO planlegger med filosofien at «man må lære å krype før man kan gå».

Dvs. at prosjektene må ha god tid til modning, og ikke være for store.





Odfjell Oceanwind har løsningen på hvordan plattformer kan forsynes av elektrisk kraft fra vindmøller til havs, i stedet for kabler til land.

Utfordringer

Det gis ingen støtte til utvikling av flytende havvindprosjekter. Kostnadene med utvikling er store og dette må dekkes av selskapets egenkapital.

Av andre utfordringer nevnes:

Kostnadene med havvind er høye. Økonomisk støtte i tidlig fase er nødvendig.

Økonomisk støtte kan være krevende å få gjennomslag for i en situasjon hvor det sies at «subsider er bortkastete midler» som heller burde gå til sykehjem, helse osv.

Det kan være spørsmål / diskusjoner i forhold til miljø og fiskeri, men det er færre kontroversielle forhold på sjø enn på land.

Det eksisterer ikke en tilfredsstillende kjede av leverandører.

Norge trenger ikke havvind sterkt nok.

I Storbritannia **må** de ha havvind.

Trump er ikke tilhenger av havvind.

Kina satser stort. Kinesisk leverandørindustri vil nok komme til å dominere markedet.

Den største risikoen for OO er den politiske risikoen.

Møtedeltagerne viste stort engasjement for foredraget, og hadde en rekke spørsmål og kommentarer.

Presidenten takket for at vi fikk komme på besøk, og overleverte bevis på innbetaling til The Rotary Foundation i navnet til Eirik Knudsen, CFO, Odfjell Oceanwind AS.



Engasjerende boligkveld med Bård Birkeland!

Marianne Hinna Fjogstad



Onsdag 5. november hadde Klepp Rotary gleden av å ønske Bård Birkeland velkommen – Leder for Nybygg hos EiendomsMegler1 Forus og årets president i Bryne RK.

Med stort engasjement tok Bård oss med på en innsiktsfull reise gjennom utviklingen i boligmarkedet i Klepp. Han belyste hvordan prisene har utviklet seg over tid, og ga et tydelig bilde av dagens markedssituasjon.

Et av hans klare budskap var en oppfordring til den godt voksne delen av befolkningen: vurdér å bytte ut eneboligen med en mer lettstelt leilighet – både for egen komfort og for å frigjøre boliger til unge familier med større plassbehov.

Kvelden bød på engasjerte spørsmål, gode diskusjoner og verdifulle perspektiver – en inspirerende samling for alle som er opptatt av bolig og samfunnsutvikling.

Har du spørsmål om TRF?

Kontakt komiteen ved Tom Egil Lilletvedt:
E-post: tomegillilletvedt@gmail.com
Mobil: 929 48 067



Banner recognition

Noen av distriktets klubber gir mer enn de forventede 100 USD til Rotary-fondet, og de tre beste klubbene mottar følgende takkebrev fra TRF:

Dear Club President

On behalf of the Trustees of The Rotary Foundation, please accept this special 2024-25 banner recognition as an expression of our sincere appreciation for your members' generous support of the Annual Fund. Your club is distinguished from more than 36,000 Rotary clubs worldwide as being one of the following:

- *One of only 1,520 clubs to achieve Top Three Highest in Per Capita Annual Giving honors in their district (only clubs with a minimum US\$50 Annual Fund per capita contribution were eligible).*
- *One of only 4,000 clubs worldwide to attain status as an Every Rotarian, Every Year Club (clubs that achieved a minimum Annual Fund contribution of US\$100 per capita with every dues-paying member contributing US\$25 or more to the Annual Fund during the Rotary year).*
- *One of only 4,100 clubs worldwide to become a 100% Foundation Giving Club (clubs that achieved a minimum of US\$100 per capita and 100 percent participation, with every dues-paying member contributing US\$25 or more to any gift designation during the Rotary year).*

Please convey our gratitude to every member of your club for their generous gifts to our Rotary Foundation. Your contributions enable Rotary members to tackle the world's toughest challenges, both in your community and across the globe.

Congratulations and thank you for making The Rotary Foundation a continued priority in your club.

Sincerely,

*Eric Schmelling
Chief Philanthropy Officer
The Rotary Foundation of Rotary International*

Hver eneste dag gir **Rotary-fondet** nærmere **1 million USD** til ulike prosjekter verden over.

Siden fondet ble startet for over 100 år siden, har Rotary-fondet gitt over **4 milliarder USD** til prosjekter.

**NOVEMBER ER
THE ROTARY
FOUNDATION
MONTH**



De beste klubbene 2024-2025

1) **Karmøy** 290,04 dollar pr capita

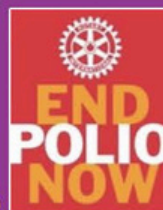


2) **Askøy** 163,54 dollar pr capita

3) **Sotra** 106,17 dollar pr capita

Midler til PolioPlus

Kampen mot polio er ikke over, men vi ser at mange klubber dessverre ikke gir til PolioPlus



Bare et fåtall av klubbene i distriktet gir midler til **PolioPlus**.



Noen er faste givere, medlemmer av det såkalt **PolioPlus Society**.

BLI FAST GIVER I DAG!

