

Lys i hverdagen for hjemmeværende personer med demens og deres pårørende.

Hver måned lyser Åsane Kulturhus opp for hjemmeværende personer med demens og deres pårørende, takket være et initiativ fra Åsane Rotary Klubb. Dette månedlige arrangementet har blitt et viktig pusterom i hverdagen for mange, hvor fokus er på fellesskap, glede og omsorg.

Arrangementet samler inntil 20 demente og deres pårørende, med totalt inntil 50 deltakere. Formiddagen starter med en varm velkomst og litt omkring dagens program. Fast program er underholdning fra kjente bergenske trubadurer som vekker gode minner og sprer glede gjennom musikken. Dette setter en stemning som får både smil og latter til å blomstre, og gir deltakerne en kjærkommen pause fra hverdagens utfordringer. Mat og fellesskap står også sentralt. En smakfull gryterett, tebrød og kaffe fra Kulturhusets eget kjøkken nytes i fellesskap, noe som gir rom for gode samtaler og historiefortelling. For både den hjemmeværende personen med demens og dens pårørende er dette en viktig arena for sosial kontakt, hvor isolasjon og ensomhet motvirkes.

Dagen avsluttes med en hyggelig utlodding, hvor deltakerne kan vinne blomster eller en liten godbit. Dette gir en ekstra glede å ta med seg hjem, og sørger for at ingen går tomhendt fra samlingen.

Åsane Rotary Klubb sitt engasjement i disse tilstelningene viser hvordan små, regelmessige tiltak kan gjøre en stor forskjell i menneskers liv. Med sitt motto "Service Above Self" viser Rotary hvordan det å gjøre andre kan skape verdifulle og varige minner, selv for dem som kanskje har problemer med å huske. Dette arrangementet er et levende eksempel på kraften i lokalt engasjement og viktigheten av å ta vare på hverandre i samfunnet.

Åsane kulturhus 29 august: Fred Ove Reksten underholdt med sine bergensanger krydret med gode historier

